

# *Clostridium difficile* (C. diff)

Abril de 2014 | | Página 1 de 3

## O que é a infecção por *Clostridium difficile*?

A infecção por *Clostridium difficile*, também conhecido por “C. diff”, é uma doença que resulta em diarreia causada pelo germe (uma bactéria) chamado *Clostridium difficile*. O *C. difficile* pode ser encontrado no solo, mas também é encontrado com frequência no ambiente hospitalar. Pode também ser encontrado nas fezes de pessoas infectadas e nas fezes de pessoas que não apresentam sintomas (portadores). A maior parte dos casos de infecção por *C. difficile* acontece em pacientes que estão tomando ou que tomaram antibióticos e que foram expostos a ambientes de atendimento médico. Os antibióticos podem destruir as bactérias “benéficas” presentes no intestino, permitindo a proliferação do *C. difficile*.

## Quais são os sintomas da infecção?

Os sintomas mais comuns são diarreia com grande volume de água (normalmente 10 ou mais evacuações por dia, que podem conter sangue ou muco), febre, perda de apetite, náusea e dor e flacidez abdominal (na região do estômago). Também é possível ter o *C. difficile* no intestino e não apresentar sintomas.

## Como o *C. difficile* se prolifera?

O *C. difficile* pode formar esporos, que podem sobreviver e permanecer infecciosos por muito tempo. Esses esporos não morrem devido à temperatura ou outros fatores que matam bactérias que não formam esporos. O *C. difficile* é transmitido de pessoa para pessoa. Os esporos do *C. difficile* podem ser encontrados em muitos locais, especialmente em locais de atendimento à saúde, em leitos, interruptores de luz e equipamentos médicos. Eles também podem ser transmitidos pelos profissionais da saúde após o tratamento de um paciente portador do *C. difficile*. A lavagem incorreta das mãos ou a limpeza incompleta de quartos e banheiros de hospitais podem colocar as pessoas presentes nesses locais em risco de contrair a infecção.

## Quem corre maior risco de ser infectado por *C. difficile*?

Uma vez que os esporos deste germe podem viver fora do corpo por muito tempo, asilos e hospitais se tornaram locais comuns nos quais os idosos ou pacientes que tomam antibióticos contraem essa infecção. Instalações de atendimento a crianças também se tornaram locais onde o *C. difficile* pode ser um problema. Este germe pode ser encontrado nas fezes de recém-nascidos e bebês saudáveis sem causar infecção. Pessoas com exposição prolongada a qualquer um desses ambientes ou em contato com uma pessoa infectada por *C. difficile* correm mais risco de serem infectadas por *C. difficile*. Na maioria das vezes, são afetadas pessoas que estão tomando antibióticos, mas também há maior probabilidade de infecção de idosos e pessoas com doenças no intestino ou outros problemas de saúde. A probabilidade do *C. difficile* ser um problema em crianças é menor.

## Como o *C. difficile* é diagnosticado?

Seu médico deve examiná-lo e enviar uma amostra das suas fezes a um laboratório. O laboratório, então, examina a amostra para ver se há presença do *C. difficile* ou das toxinas (venenos) que a bactéria produz. São as toxinas que causam danos ao intestino.



## Como é tratada a infecção por *C. difficile*?

Na maioria dos casos, a infecção por *C. difficile* pode ser tratada com determinados antibióticos. O *C. difficile* pode, no entanto, voltar após o fim do tratamento. Em casos muito raros, pode ocorrer uma infecção grave e pode ser necessária cirurgia para remover parte do intestino.

## Como se pode prevenir a infecção por *C. difficile*?

- Água e sabão funcionam muito bem contra o *C. difficile*. Sempre lave as mãos **completamente** com água e sabão antes de comer ou manusear alimentos e após usar o banheiro.
- Certifique-se de que todos os médicos, enfermeiras e outros profissionais da saúde lavem as mãos com água e sabão ou com um produto de limpeza baseado em álcool antes de atender você. Se você achar que o profissional que está tratando você não lavou as mãos, peça que ele o faça.
- Tome somente antibióticos prescritos pelo seu médico.
- Se estiver cuidando de alguém com *C. difficile* ou com qualquer tipo de diarreia, esfregue as mãos com bastante água e sabão após limpar o banheiro, ajudar a pessoa a usar o banheiro ou trocar fraldas, roupas ou lençóis contaminados com fezes.
- Desinfete superfícies que possam ter sido contaminadas por uma pessoa com diarreia ou outros sintomas de *C. difficile*. Utilize um desinfetante que contenha a palavra "esporicida" no rótulo ou uma solução fresca de 1:10 de alvejante e água. Eles matam os esporos do *C. difficile*. No entanto, tenha em mente que soluções de alvejante devem ser manuseadas com cuidado, pois podem causar irritações à pele, olhos e nariz e secreções respiratórias. Utilize em áreas bem ventiladas.

## O que os hospitais e outras instalações estão fazendo para impedir a proliferação do *C. difficile*?

Para impedir a transmissão do *C. difficile*, os hospitais e instalações de atendimento com permanência prolongada têm medidas de controle de infecção em vigor.

- Médicos, enfermeiras e outros profissionais da saúde devem lavar as mãos com água e sabão regularmente antes de tratar de cada paciente. Eles podem também usar aventais e luvas quando tratam de pacientes com *C. difficile*.
- Todos os quartos e banheiros dos hospitais e instalações de atendimento com permanência prolongada devem ser limpos de modo minucioso e regular e todo o lixo deve sempre ser manipulado e descartado corretamente.
- O contato com pacientes infectados deve ser limitado. Sempre que possível, pacientes com *C. difficile* devem ter seu próprio quarto ou compartilhar o quarto somente com outros pacientes também infectados por *C. difficile*. Pacientes hospitalizados com *C. difficile* devem evitar áreas comuns do local sempre que possível. Pode ser solicitado que os visitantes usem aventais e luvas de proteção.

Crianças em creches que estiverem infectadas por *C. difficile* também podem ser afastadas enquanto tiverem diarreia para reduzir a transmissão para outras crianças.



### Onde é possível obter mais informações?

- Com o seu médico, enfermeira ou profissional de clínica médica
- O website dos (CDC, Centros de Controle e Prevenção de Doenças) no endereço:  
[http://www.cdc.gov/HAI/organisms/cdiff/Cdiff\\_infect.html](http://www.cdc.gov/HAI/organisms/cdiff/Cdiff_infect.html)
- Seu conselho de saúde local (presente na lista telefônica na seção de "entidades do governo")
- O MDPH (Departamento de Saúde Pública de Massachusetts), na Divisão de Epidemiologia e Imunização, pelo número (617) 983-6800 ou pelo número com ligação gratuita (888) 658-2850, ou ainda no website do MDPH no endereço <http://www.mass.gov/dph>

